



Fasteregler til børn der skal bedøves

På baggrund af nye internationale studier anbefaler DASAIM at ændre fasteregler for børn som skal bedøves til planlagte operationer, behandlinger eller undersøgelser:

Børn bør opfordres til at drikke klar væske (vand med eller uden sukker, frugtjuice uden frugtkød) **indtil en time før operation.**

Unødvendigt lange fastetider til børn bør, så vidt muligt, undgås.

Undtagelser: Tilstande hvor barnet har forsinket ventrikeltømning eller ventrikelretention.

1 : 3 : 4 : 6

Indtil **1** time før bedøvelse må barnet drikke klar væske (vand med eller uden sukker, frugtjuice uden frugtkød)

Indtil **3** timer før bedøvelse må barnet ammes og få modermælk

Indtil **4** timer før bedøvelse må barnet få modermælkserstatning

Indtil **6** timer før bedøvelse må barnet spise og drikke normalt