

E-journal club akut og kronisk smertebehandling

Velkommen til e-journal club i disciplinen akut og kronisk smertebehandling. Dette område vil også dække behandling af akut smerte ved anvendelse af regional analgesi-teknikker, herunder perifere nerveblokader.

For at starte med sidst nævnte, er der i de seneste år sket en rapid udvikling af anvendelse af perifere nerveblokader til postoperativ smertebehandling. I en bestræbelse på at forlænge nerveblokaders virkningsvarighed, jongleres der for tiden kraftigt med tilsætning af adjuvanter eller en kombination af adjuvanter til lokal anæstetikum. Det buldrer frem med studier, hvor forskellige adjuvanter testes mht. deres evne til at forlænge nerveblokaders virkningsvarighed.

Her er valgt et af de nyeste review over anvendelse af adjuvanter til perifere nerveblokader.

Local Anesthetic Peripheral Nerve Block Adjuvants for Prolongation of Analgesia: A Systematic Qualitative Review. Kirksey MA, Haskins SC, Cheng J, Liu SS. PLoS One. 2015; 10: e0137312

Link: <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0137312>

Dette review giver selvsagt et overblik over de mest anvendte adjuvanter, deres virkningsmekanisme og prolongeringsevne. Særligt dexamethason har vist sig at have eklatant protraherende virkning, med næsten dobbelt-up på nerveblokaders virkningstid. Seneste nye er det forhold, at dexametason givet intravenøst formentlig har samme prolongerende effekt som perineuralt administreret dexametason.

Artiklen kan bruges som et opslag på de forskellige adjuvanter og derefter et dyk ned i de nyeste og mere detaljerede publikationer omkring et udvalgt adjuvant.

De fleste af disse drugs er off-label drugs. Sundhedsstyrelsen definerer off-label-brug således:

"Off label-brug af medicin sker blandt andet, når et lægemiddel bruges til et formål, som præparatet ikke er godkendt til, eller hvis et præparat administreres anderledes, end godkendelsen af præparatet tilskriver."

Vores viden om adjuvanternes neurotoxicitet på cellulært niveau er sparsom, hvorimod de efterhånden mange kliniske studier ikke giver mistanke om klinisk relevant neurotoxicitet.

God fornøjelse
Charlotte Runge