

Når Ølhunden bliver syg

Alkohol er det mest udbredte misbrugsstof i verden. Ca. 10% af den danske befolkning bruger alkohol på en måde, som medfører øget risiko for sygdom og skade, uden at dette kan defineres som misbrug eller afhængighed. Omkring 160.000 danskere skønnes at være afhængige af alkohol.

I dette review gennemgås effekten af alkoholoverforbrug i forbindelse med kritisk sygdom og svær tilskadekomst. Sammenlignet med patienter uden alkoholoverforbrug, har kritisk syge patienter med alkoholoverforbrug mere komplekse sygdomsforløb med højere grad af komplikationer, længere indlæggelse både på ITA og hospital, et større ressourceforbrug og øget mortalitet.

Flere af disse fakta er kendte, men jeg bed særligt mærke i følgende fund:

- patienter med kronisk alkoholoverforbrug ud over at have øget risiko for pneumoni og så har øget risiko for udvikling af pneumoni med særligt virulente patogener (f.eks. pseudomonas og acinetobactor)
- kronisk alkoholoverforbrug medfører ændringer i patientens immunsystem, som efterlader dem funktionelt immundefekte med øget risiko for svær sepsis, septisk shock, ALI og ARDS.
- alkoholforbrug øger risikoen for tilskadekomst, men det er ikke entydigt forbundet med dårligere outcome, at være beruset og tilskadekommen.

Mehta AJ. **Alcoholism and critical illness: A review.** World J Crit Care Med 2016; 5(1): 27-35.

Artiklen kan hentes gratis [her](#)

God læselyst

Søren Steemann Rudolph