

Regional analgesi til total knæalloplastik

Indgreb i knæleddet, særligt total knæalloplastik, medfører svære postoperative smerter. Den systemiske analgesi kan med fordel kombineres med en regional analgesi-teknik, herunder lokal infiltrations analgesi og/eller perifere nerveblokader. Foruden et pres på hospitalet om høj og effektiv produktion, så er det også ønskeligt for patienten at komme hurtigt og sikkert hjem i egne omgivelser. Udfordringen i den regionale analgetiske strategi ligger i en effektiv smertelindring og samtidig en bevaring af mobiliseringsevnen. Begge faktorer er vigtige for den optimale rehabilitering.

Tre engagerede regionale anæstesiologer, samt en professor i anatomi har på opfordring skrevet denne nylig publicerede Daring Discourse¹ omkring knæets innervation og anvendelse af regional analgesi til knæleddet: The Optimal Analgesic Block for Total Knee Arthroplasty.

Et populært blok til smertedækning af den anterio-mediale del af knæleddet efter knæalloplastik er "the adductor canal block". Imidlertid hersker der forvirring og misforståelser omkring de anatomiske forhold vedrørende netop denne blokade – afgrænsning og involverede nerver. Denne artikel indeholder gode illustrationer omkring de anatomiske forhold, foruden en minutiøs beskrivelse af anatomen, samt fordele og ulemper ved relevante perifere nerveblokader til knæleddet.

Bendtsen TF, Moriggl B, Chan V, Børglum J. The Optimal Analgesic Block for Total Knee Arthroplasty. *Reg Anesth Pain Med* 2016:1.