

Catastrophizing Pain

Der er prædiktorer udover den fysiologiske smerte, der har stor betydning for håndtering af smerter. "Catastrophizing pain" er en psykologisk komponent af smerte perceptionen, som baseres på patientens anamnese af depression, angstsymptomer og coping mekanisme. Denne kategori af patienter er ofte mere ressourcekrævende og vil mislykkes i en smertebehandling efter de gængse retningslinier. I virkeligheden er det os klinikere, som skal lære at håndtere den form for smerteopfattelse med nogle helt andre strategier end de medicinske. Det kræver et set-up, hvor disse patienter bliver spottet, og der indsættes de nødvendige ressourcer og faglighed til den psykologiske intervention, der er nødvendig for en succesfuld behandling af disse patienter.

I denne artikel undersøges specifikke psykologiske lidelsers betydning for den postoperative outcome efter knæalloplastik.

Der findes at specifikke psykologiske lidelser er forbundet med et dårligere outcome efter knæalloplastik. Resultatet kvantificeres i WOMAC smerte score og funktionel score.

Artiklen understøtter associationen mellem psykologiske deficit og nedsat evne til at cope med smerter efter eksempelvis en operation. En fremtidig strategi med en præoperativ adfærds-intervention til patienter i højrisiko gruppen vil formentlig forbedre outcome på smerte og rehabilitering.

Charlotte Runge

PubMed link: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=19585177>

Riddle D et al, "Preoperative Pain Catastrophizing Predicts Pain Outcome after Knee Arthroplasty", Clin Orthop Relat Res, 2010 Mar; 468(3): 798-806. PMID: 19585177