

## Kroniske postoperative smerter. En overset problemstilling?

Vi opererer som aldrig før i det danske sundhedsvæsen. Bedre, hurtigere og mere effektive operationsmetoder har sat deres præg på de danske operationsgange over de sidste mange år. Desværre er der også en bagside af medaljen, idet en væsentlig del af patienterne udvikler kroniske postoperative smerter (Chronic Postsurgical Pain, CPSP).

Månedens artikel byder på et review af interventioner mod udviklingen og behandlingen af CPSP... eller nærmere manglen på samme.

Vi har efterhånden mange muligheder for at behandle på flere forskellige receptorer i den postoperative smertebehandling, men effekten på CPSP er sparsom. Ketamin har vist effekt ved den i forvejen kroniske smertepatient og der er ved memantine (NMDA receptorantagonist), nefopam (serotonin, noradrenalin og dopamin reuptake inhibitor) og intravenøs lidocain lovende resultater, men et stort behov for yderligere undersøgelser.

Det mest interessante ved denne artikel er dog forfatterens ønske om kursændring. Behovet for at se patienterne som individuelle og udrede dem derefter. At fremtidige undersøgelser skal opsættes efter patient specifikke kriterier frem for inddeling efter det kirurgiske indgreb. At vi har at gøre med en voksende patient population uden nogle væsentlige muligheder for intervention.

Citat: "The only definitive measure to avoid the occurrence CPSP is to avoid surgery..."

Køen til operationsgangen er muligvis blevet mindre, men køen til smerteklinikkerne vokser konstant. Vi har patienter, der kommer ind med smerter og bliver sendt hjem igen med smerter + opioider.

Mit ønske med at sætte artiklen i fokus skal dog ikke nødvendigvis forstås som et ønske om at operere færre, men mere et ønske om fokus på at løfte opgaven fuldt ud, også for dem der ikke fik det ønskede resultat af behandlingen i sundhedsvæsenet.

Original artikel:

<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs40265-018-0866-x>

Pubmed link: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29380289>

PMID: 29380289