

Opkastning og kvalme hos traumepatienter

Kvalme og opkastning hos traumepatienter præhospitalt er ubehageligt for patienten (og ambulancepersonalet!), men er også forbundet med en risiko for komplikationer i form af øvre luftvejsobstruktion og aspiration til lungerne hos patienter der er immobiliserede.

Kvalme og opkastning synes at være hyppige symptomer hos traumepatienter. I en convenience sample på 196 voksne traumepatienter (68% mænd, alder, 42 ± 18 år, gennemsnitlig ISS 8 ± 7) rapporterede 38% af patienterne en vis grad af kvalme, 29% moderat eller svær kvalme og 8% kastede faktisk op. Ældre patienter og kvinder havde større sandsynlighed for opkastning ($p < 0,01$).

I alt 40% af patienterne modtog profylaktisk antiemetisk behandling. Ud af disse havde kun 5% kvalme, sammenlignet med 61% for patienter, der ikke fik et antiemetikum ($p < 0,0001$).

Artiklen har desuden et bud på et scoringssystem, der dog ikke er valideret.

Easton R et al. **Prehospital nausea and vomiting after trauma: Prevalence, risk factors, and development of a predictive scoring system.** J Trauma Acute Care Surg. 2012 May;72(5):1249-53; discussion 1253-4. PMID 22673251

Link til artklen [her](#)